

わんちゃん、ねこちゃんの健康について、獣医さんから
専門的にお話しいたします！

わんにゃの健康最前線

🐾 「皆さまの質問に答えます
～わんにゃんマーケットで多かった質問より～」



京都中央動物病院
獣医師

かすかべ みほ
春日部 美穂 先生

6/22(土) わかさ生活プレゼント「わんにゃんマーケット2019 in 岡崎公園」の1ブースで、わんにゃ相談コーナーを担当しました。その際に多かった質問について、今月～次月の2回にわたってご紹介したいと思います。

歯みがきをしたいのですが、どのように歯をみがいたらいいのかかわからない、ガーゼを巻いた指を入れてやっているが咬まれる、歯をみがかくと出血する、歯がぐらついている、といった歯にまつわる相談がNo.1でした。

Q:「歯」について



まず、歯がぐらつく・歯が欠けている場合は、すぐ動物病院へ受診してください。骨折や露髄の程度によりますが、抜歯や歯冠修復といったデントタル処置が必要でしょう。出血するのは、きつく歯をみがきすぎている場合もありますが、大なり小なり歯肉炎をおこしている可能性が高いでしょう。犬でも猫でも3歳以上の80%で歯周病にかかっているという統計があります。歯周病の程度を一度病院でみてもらってください。歯みがきは大切ですが、やり方がまちがっていて歯肉を痛めてしまったりはかわいそうですので、歯みがきのやり方ももう一度おさらいしてみましよう。では、実際の歯みがき方法です。

1

まず歯をみがく前に、頬周り
をさわれますか？

歯みがきするためには唇をもちあげなければなりません。つまり頬をさわれない方は、片手で大好物のおやつを噛ませながら反対の手で頬をタツ

チしてみましよう。ワンタッチから始めます。しつこく触るのはNGです。慣れてから、徐々に時間を延ばします。最終的には、「待て」をして、触ってから後出しで褒美をあげるようにしていきます。



(写真2)

2

頬を触れるようになったら、唇をめくりまします。将来歯みがきをすることを想定してめくりまします。必ず1回めくったら、1回褒美をあげるようにして、嫌なことで終わるのではなく、良かったと思わせて終わるように練習まします。(写真2)

3

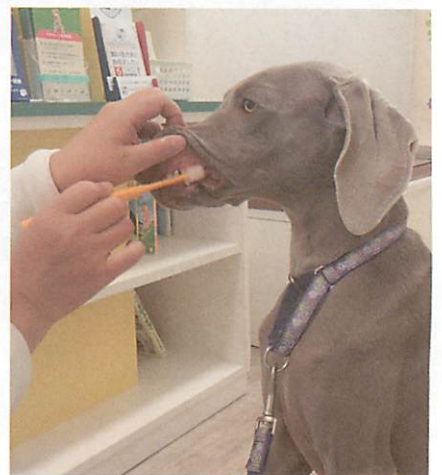
唇をめくれたら、見えている歯にタッチまします。犬歯だけでなく、奥歯(一番大きい歯をめざしても触れるようになりまします。将来、タッチしている指が歯ブラシに変わることになります。

4

さあ、やっと歯ブラシの登場です。歯ブラシは必ず濡らして下さい。できればすがなくて良い美味しい犬猫用歯みがき粉をつけるとより効果的です。(写真3)

ポイントとしては、人間と同じ斜め45度で歯と歯茎の間に当てるのがベストですが、難しければ角度は気にせず歯の根もとにあてるようにしてみまします。そして歯ブラシを動かすのは一本ずつ、2〜3往復で力も入れません。100g程度の力と言われていますので添えるという感覚で十分です。最新の人間の歯みがきと同じで、ゴシゴシという感覚は古いのです。

ガーゼよりも歯ブラシの方が細かい隙間まで届くのでよりよいのです。



(写真3)

が、当然、歯みがきをしないよりもしたほうが良いので、まずはガーゼから始めて慣らしていてもいいでしょう。1日1回以上が目安です。

いろいろな歯みがきグッズがありますが、使いやすいもの、わんちゃん、ねこちゃんが受け入れやすいもの、動物病院でおすすめのものなど色々試してみたいかがでしょうか？

わんちゃん、ねこちゃんの瞳のためのサプリメント『わんにゃブル』のように、歯垢を分解することをたすけたり、口腔内細菌を整えるような歯のためのサプリメントもありますので、それを活用するのもおすすめです。

〈お問い合わせ〉

京都中央動物病院

電話

075-821-1020

京都市下京区柿本町582-3
9:00~20:00